Evidencia OC 23

Armenia, Quindío, 03 de marzo de 2026

SENA - CFP-639538
RADICACIÓN RECIBIDA
No: 63-1-2026-000805
3/03/2026 9:28:40 a. m.
Destinatario: 639538

Señor

César Augusto Espina

Subdirector

Centro de Comercio y Turismo SENA

Armenia, Quindío

Asunto: Solicitud de jornadas de promoción de la salud y actividad física para adulto mayor

Cordial saludo.

Reciba un respetuoso saludo. A su vez, deseo expresarle una sincera felicitación por la labor que viene desarrollando en beneficio de la comunidad a través del Centro de Comercio y Turismo del SENA.

Por medio de la presente, me permito solicitar formalmente el apoyo de esa entidad para la realización de jornadas formativas dirigidas a un grupo de aproximadamente 25 a 30 adultos mayores, pertenecientes a la Iglesia Pentecostal Unida de Colombia, sede barrio 12 de Octubre, en la ciudad de Armenia, Quindío.

El objetivo de esta solicitud es promover el bienestar integral de esta población mediante actividades enfocadas en:

- Actividad física adaptada para el adulto mayor
- Condiciones y estilos de vida saludables
- Pilates con balón
- Ejercicios de movilidad, coordinación y fortalecimiento
- Actividades de prevención y promoción de la salud

Proponemos que estas sesiones puedan desarrollarse cada quince (15) días, con una duración de una (1) hora por jornada, en el siguiente lugar, el cual cuenta con espacio disponible para su ejecución:

Dirección: Calle 50 No. 39-79, barrio 12 de Octubre

Armenia, Quindío

Esta iniciativa busca contribuir al mejoramiento de la calidad de vida, la autonomía funcional, la salud física y emocional, así como la integración social de los adultos mayores de nuestra comunidad.

Quedamos atentos a la viabilidad de esta solicitud y a los requisitos o condiciones necesarios para su posible ejecución.

Datos de contacto:

Nombre: Cecilia Martínez Matoma

Correo electrónico: cecimar-28@hotmail.com

Teléfono: 313-231-6547

Agradeciendo de antemano su atención y valioso apoyo,

Cordialmente,

Cecilia Martinez M.

Cecilia Martínez Matoma

Solicitante

Iglesia Pentecostal Unida de Colombia

Sede Barrio 12 de Octubre

Armenia, Quindío

Atentamente

Oscar Ediem Loaiza Beltran
Centro de Comercio y Turismo
Armenia-Quindío
Área Actividad Física
Complementarias
Correo: oeloaiza@sena.edu.co